

9. Tutela della salute

9.1 Documenti specifici (promemoria, liste di controllo, opuscoli)

Strutturazione delle postazioni di lavoro/ergonomia	<ul style="list-style-type: none">• Lista di controllo Suva 67090: Postura corretta durante il lavoro (www.suva.ch)• Promemoria Suva 44061: Ergonomia. Un fattore di successo per ogni impresa (www.suva.ch)• Lista di controllo Suva 67052: Lavorare correttamente al videoterminale (www.suva.ch)• Promemoria Suva 44034: L'uso del videoterminale (www.suva.ch)• Promemoria SECO 710.077: Lavorare in piedi (www.bundespublikationen.admin.ch)• Promemoria SECO 710.068: Lavorare seduti (www.bundespublikationen.admin.ch)• Promemoria SECO 710.067: Ergonomia (www.bundespublikationen.admin.ch)
Orario di lavoro	<ul style="list-style-type: none">• Promemoria SECO 710.224: Ore di lavoro e di riposo (www.bundespublikationen.admin.ch)
Sollevarre e trasportare carichi	<ul style="list-style-type: none">• Lista di controllo Suva 67089: Movimentazione manuale di carichi (www.suva.ch)• Lista di controllo Suva 67093: Carico e scarico manuale di veicoli (www.suva.ch)• Pieghevole sulla semplificazione e l'ottimizzazione del lavoro in cantiere (www.optibau.info)
Illuminazione del posto di lavoro	<ul style="list-style-type: none">• Guida CFSL-capitolo illuminamento (www.wegleitung.ekas.ch)
Qualità dell'aria, clima ambientale	<ul style="list-style-type: none">• Locali di lavoro e fattori ambientali (www.bundespublikationen.admin.ch)• Guida CFSL-capitolo aerazione negli ambienti di lavoro (www.wegleitung.ekas.ch)
Rumore	<ul style="list-style-type: none">• Lista di controllo Suva 67009: Rumore sul posto di lavoro (www.suva.ch)
Protezione della pelle	<ul style="list-style-type: none">• Lista di controllo Suva 67035: Protezione della pelle sul posto di lavoro (www.suva.ch)
Tutela della maternità	<ul style="list-style-type: none">• Promemoria SECO: 710.233 Maternità (www.bundespublikationen.admin.ch)• Analisi del rischio, secondo l'ordinanza sulla maternità, della SIKO settore falegnameria
Sostanze che causano dipendenza	<ul style="list-style-type: none">• Lista di controllo Suva 67011: Alcol e droghe sul lavoro (www.suva.ch)• Diversi documenti della Suva: Sostanze che creano dipendenza sul posto di lavoro (www.suva.ch)
Amianto	<ul style="list-style-type: none">• Amianto: riconoscerlo, valutarlo e intervenire correttamente (www.suva.ch)• Diverse informazioni della Suva: Amianto (www.suva.ch/asbesthaus)
Polvere	<ul style="list-style-type: none">• Opuscolo Suva 66113: Respiratori antipolvere (www.suva.ch)
Trattamento delle superfici	<ul style="list-style-type: none">• Opuscolo Suva 44054: La verniciatura a spruzzo con vernici poliuretaniche (www.suva.ch)
Mobbing/Stress	<ul style="list-style-type: none">• Lista di controllo 67010: Stress (www.suva.ch)• Vari promemoria SECO sul mobbing e altre tensioni psicosociali sul posto di lavoro (www.bundespublikationen.admin.ch)
