

## 9. Gesundheitsschutz

### 9.1 Spezifische Unterlagen (Merkblätter, Checklisten, Broschüren)

|   |   |
|---|---|
| <b>Gestaltung der Arbeitsplätze/Ergonomie</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Checkliste 67090: Richtige Körperhaltung bei der Arbeit (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Suva-Merkblatt 44061: Ergonomie. Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Suva-Checkliste 67052: Bildschirmarbeit (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Suva-Merkblatt 44034: Bildschirmarbeit (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• SECO-Merkblatt 710.077: Stehen bei der Arbeit (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li><li>• SECO-Merkblatt 710.068: Sitzen bei der Arbeit (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li><li>• SECO-Merkblatt 710.067: Ergonomie (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li></ul> |
| <b>Arbeitszeiten</b>                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• SECO-Merkblatt 710.224: Arbeits- und Ruhezeiten (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li></ul>  |
| <b>Heben und Tragen von Lasten</b>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Checkliste 67089: Lastentransport von Hand (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Suva-Checkliste 67093: Fahrzeuge beladen von Hand (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Faltblatt zur Arbeitserleichterung und -optimierung auf der Baustelle (<a href="http://www.optibau.info">www.optibau.info</a>)</li></ul>  |
| <b>Arbeitsplatzbeleuchtung</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• EKAS-Wegleitung – Kapitel Beleuchtung (<a href="http://www.wegleitung.ekas.ch">www.wegleitung.ekas.ch</a>)</li></ul>  |
| <b>Luftqualität, Raumklima</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitsräume und Umgebungsfaktoren (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li><li>• EKAS-Wegleitung – Kapitel Lüftung im Arbeitsbereich (<a href="http://www.wegleitung.ekas.ch">www.wegleitung.ekas.ch</a>)</li></ul>  |
| <b>Lärm</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Checkliste 67009: Lärm (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li></ul>  |
| <b>Hautschutz</b>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Checkliste 67035: Hautschutz bei der Arbeit (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li></ul>   |
| <b>Mutterschutz</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• SECO-Merkblatt: 710.233 Mutterschaft (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li><li>• Risikoanalyse, gemäss Mutterschaftsverordnung, der SIKO Schreinerbranche</li></ul>  |
| <b>Suchtmittel</b>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Checkliste 67011: Suchtmittel am Arbeitsplatz (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Diverse Suva-Unterlagen: Suchtmittel am Arbeitsplatz (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li></ul>   |
| <b>Asbest</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Broschüre 84043: Asbest erkennen, beurteilen und richtig handeln (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Diverse Suva-Informationen: Asbest (<a href="http://www.suva.ch/asbesthaus">www.suva.ch/asbesthaus</a>)</li></ul>  |
| <b>Staub</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Broschüre 66113: Atemschutzmaske gegen Stäube (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li></ul>   |
| <b>Oberflächenbehandlung</b>                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Broschüre 44054: Spritzen mit Polyurethanlacken (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li></ul>   |
| <b>Mobbing/Stress</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suva-Broschüren 67010: Stress (<a href="http://www.suva.ch/waswo">www.suva.ch/waswo</a>)</li><li>• Diverse SECO-Merkblätter zu Mobbing und anderen psychosozialen Spannungen am Arbeitsplatz (<a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a>)</li></ul>   |